

Jouer aux échecs

10 raisons pour s'y mettre

PARTAGER

Le jeu d'échecs réunit des personnes de cultures, d'âges et d'horizons différents à travers le monde



SAVOIR PERDRE

Apprendre de ses défaites et se relever, plus fort et plus sage et gagner!



DOPER LA CRÉATIVITÉ

L'esprit imagine sans cesse les combinaisons possibles. C'est l'adaptation créatrice !



ANTICIPER

Que fera mon adversaire si je joue ce coup plutôt que celui là? Gouverner c'est prévoir !



FIER DE SOI

Apprendre, jouer et gagner booste la confiance en soi pour les défis de la vie.



SE CONCENTRER

Réfléchir intensément pousse à faire abstraction des nombreuses sources de distraction



DOMPTER SES ÉMOTIONS

Avoir confiance en sa logique et sa mémoire atténue le stress lié à des problèmes complexes



APPRENDRE À DÉCIDER

La nécessité de jouer un coup améliore l'aptitude à faire un choix dans un délai approprié



STIMULER VISUEL ET LOGIQUE

Combinant mémoire photographique et réflexion, le jeu d'échecs met en oeuvre l'ensemble des capacités de notre cerveau



APPRENDRE À L'ÉCOLE

De plus en plus prisé dans les écoles le jeu d'échecs a fait la preuve de ses bénéfices, surtout en math !

